



„GPX und mehr ...“

GPS-Kurs

Teil 3

Wie bringe ich das GPX-File auf
mein GPS-Gerät?

Teil 3

„GPX und mehr ...“

GPS-Kurs

AGENDA:

Wie bringe ich das GPX-File auf mein GPS-Gerät?

GPS-Gerät:

- a. GPX-File über Garmin Connect auf (Garmin) GPS-Gerät bringen
- b. GPX-File mit Windows Explorer auf (Garmin) GPS-Gerät bringen

GPS-Uhr:

- c. GPX-File mit Windows Explorer auf (Garmin) GPS-Uhr bringen
- d. GPX-File über Garmin Connect auf (Garmin) GPS-Uhr bringen

Wie bringe ich das GPX-File auf mein GPS-Gerät?

GPS-Gerät:

- a. GPX-File über **Garmin Connect** auf (Garmin) GPS-Gerät bringen
- b. GPX-File mit **Windows Explorer** auf (Garmin) GPS-Gerät bringen

GPS-Uhr:

- c. GPX-File mit **Windows Explorer** auf (Garmin) GPS-Uhr bringen
- d. GPX-File über **Garmin Connect** auf (Garmin) GPS-Uhr bringen



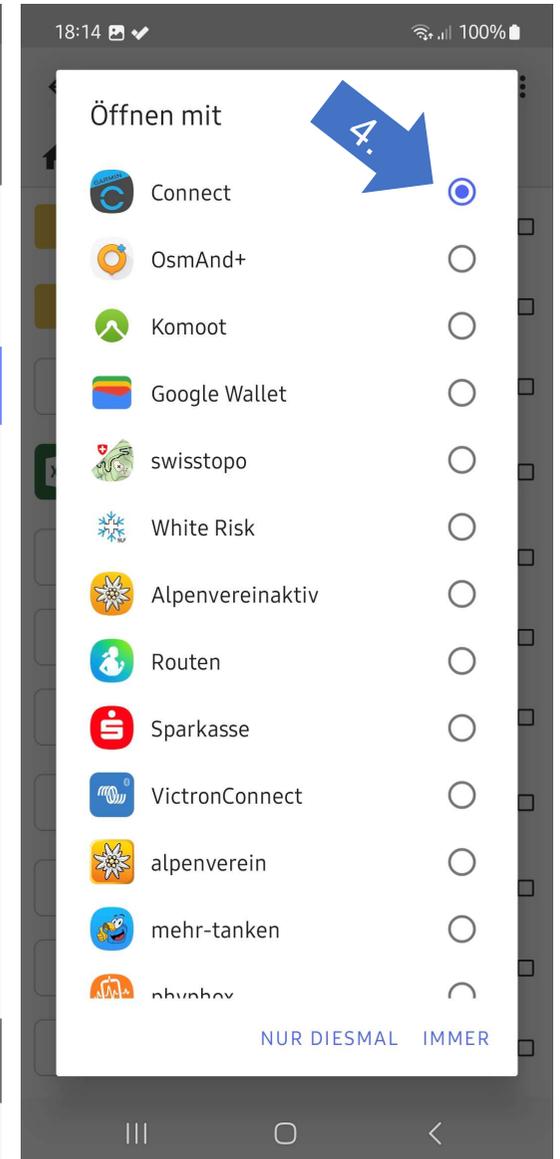
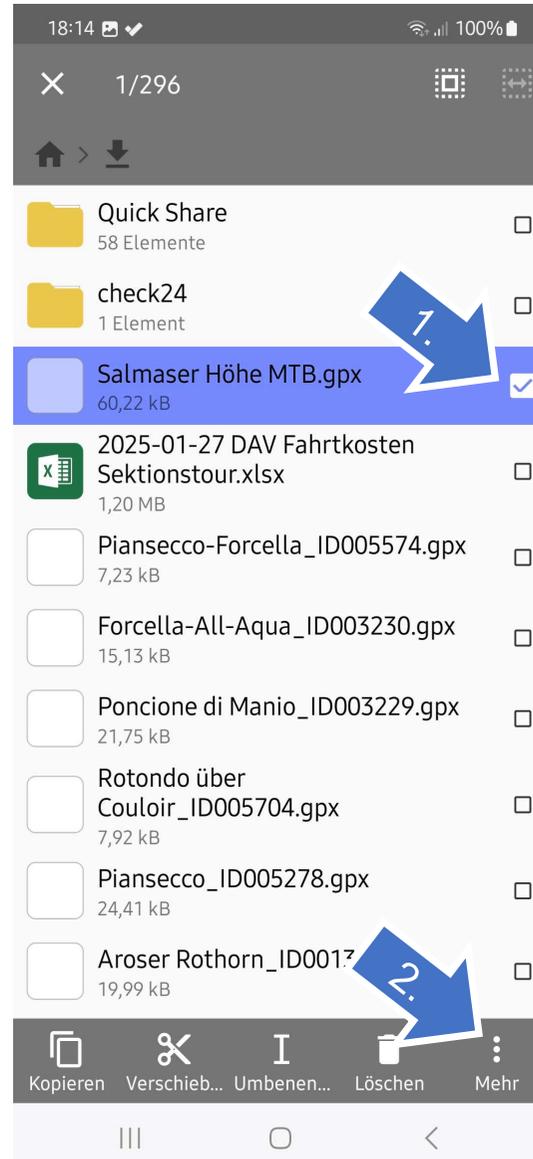
Garmin Connect



Wie bringe ich das GPX-File auf mein GPS-Gerät?

Vorgehensweise mit Handy Explorer:

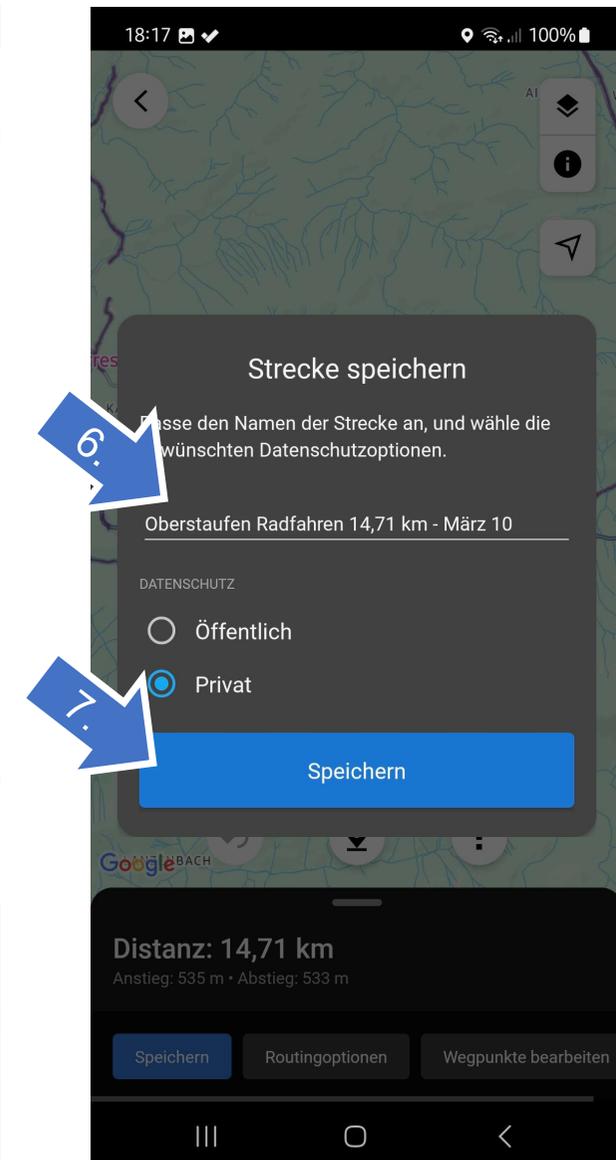
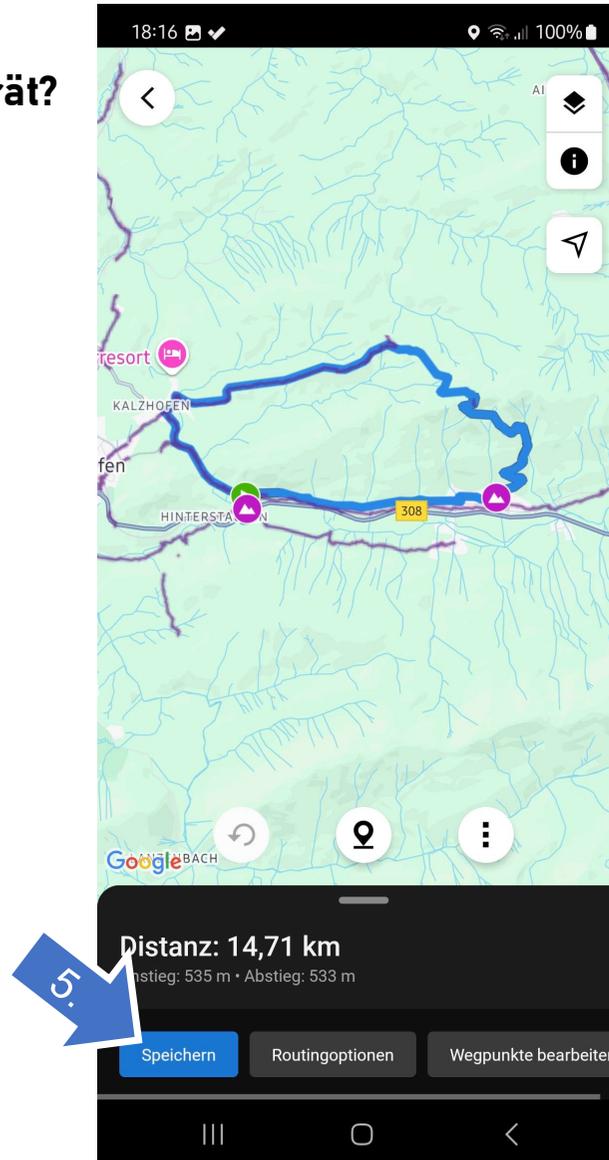
1. In Handy Explorer **GPX-File auswählen**
2. Auf **„Mehr“** klicken
3. **„Öffnen mit“** auswählen
4. App **„Connect“** auswählen
5. **„NUR DIESMAL“** auswählen **(Wichtig!)**



Wie bringe ich das GPX-File auf mein GPS-Gerät?

Vorgehensweise:

5. Auf „Speichern“ klicken
6. Die Strecke umbenennen (Wichtig!!!)
7. Strecke Speichern

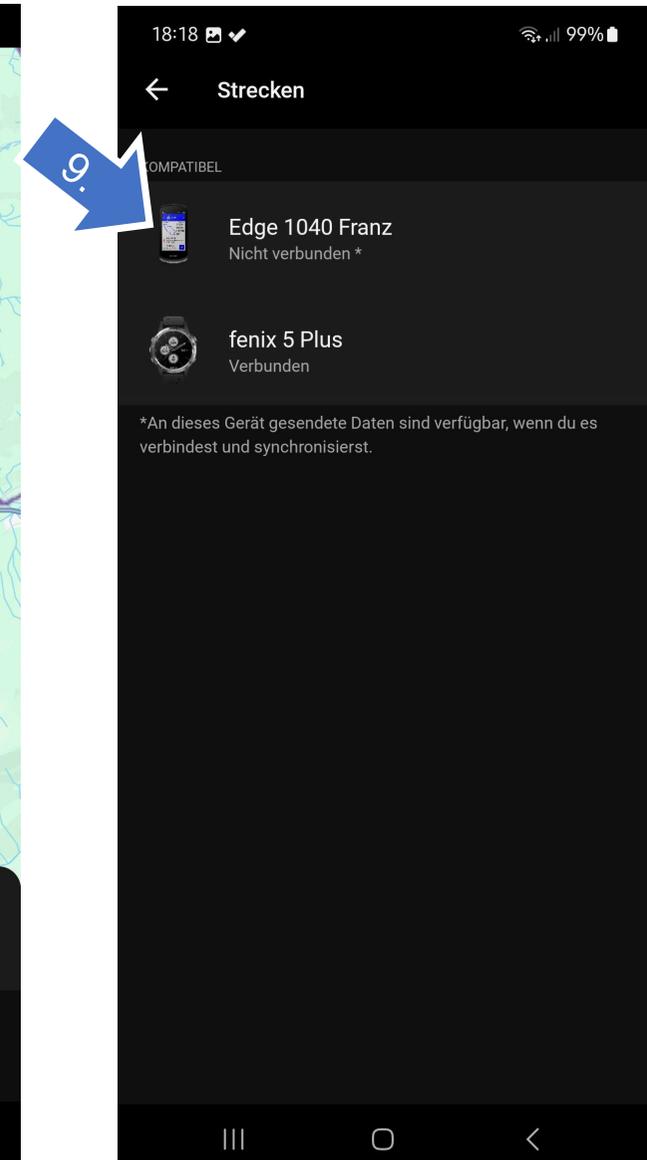
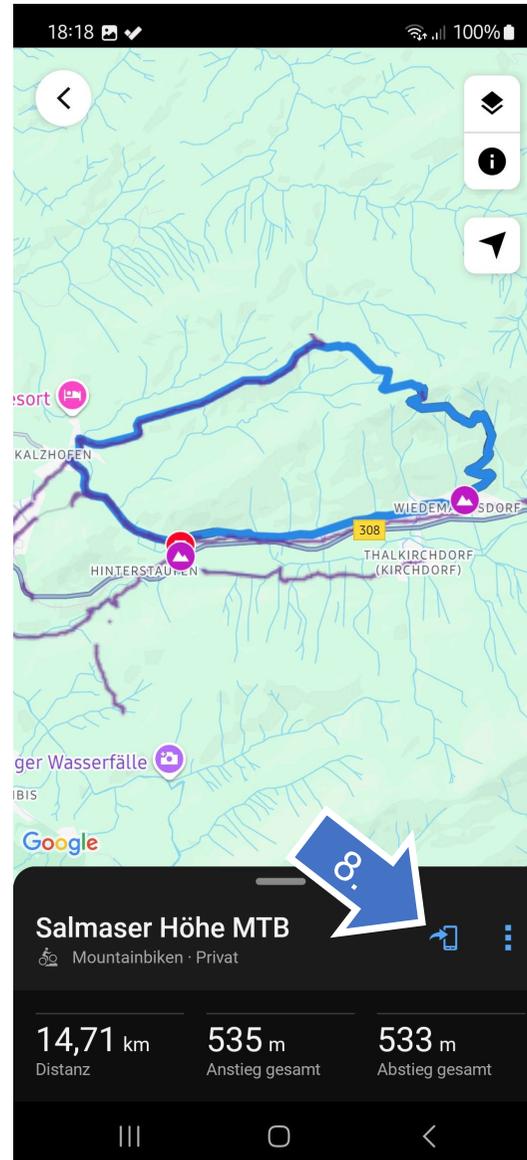


GPS-Kurs
GPX und mehr ...

Wie bringe ich das GPX-File auf mein GPS-Gerät?

Vorgehensweise:

8. Auf **Symbol „Garmin-Gerät“** klicken
9. Dein **Garmin-Gerät auswählen**



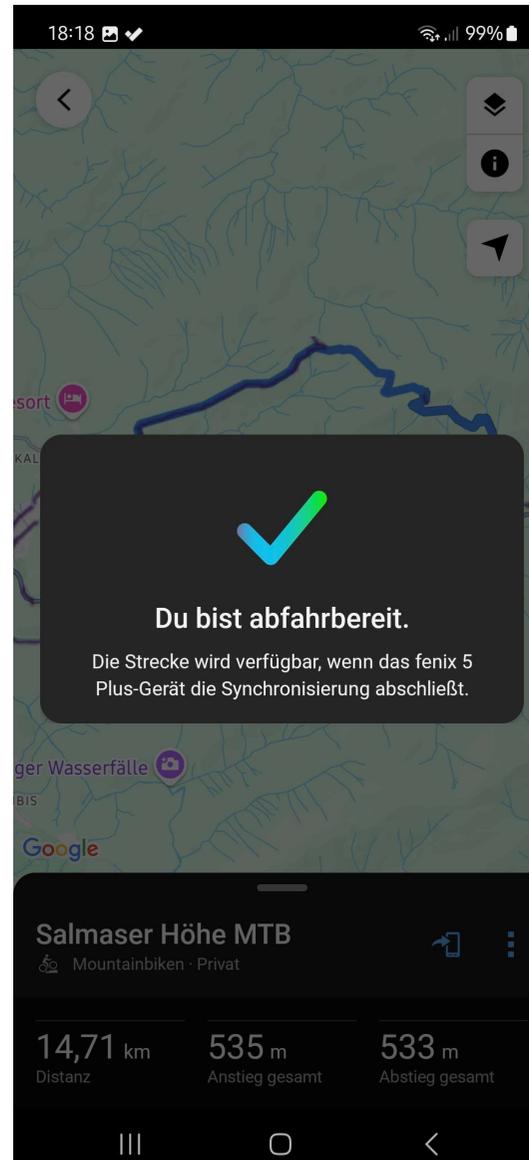
GPS-Kurs
GPX und mehr ...

Wie bringe ich das GPX-File auf mein GPS-Gerät?

Vorgehensweise:

10. Es kommt die Meldung: „Du bist abfahrbereit.“

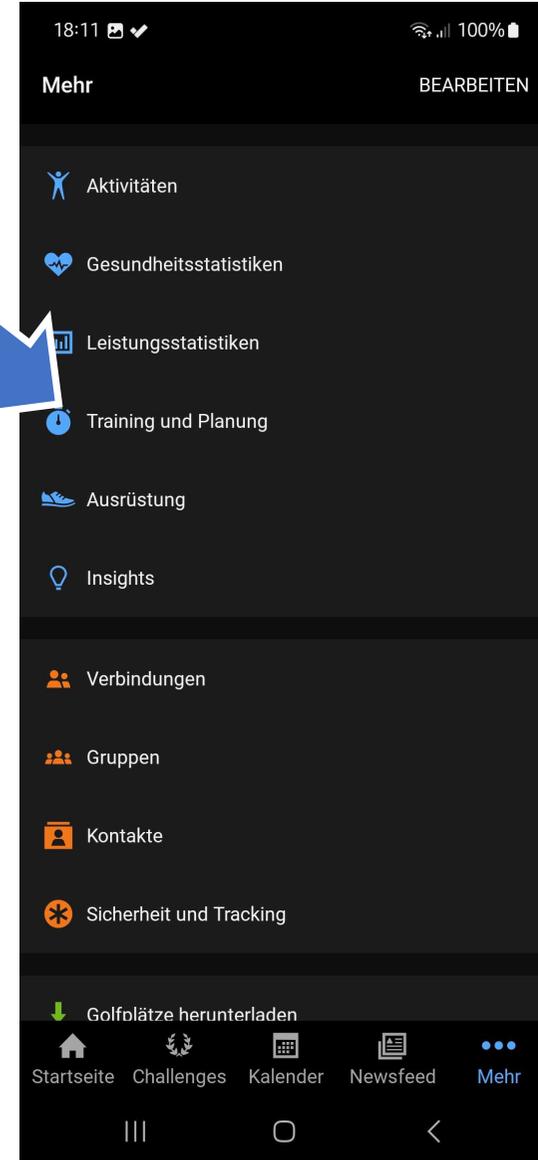
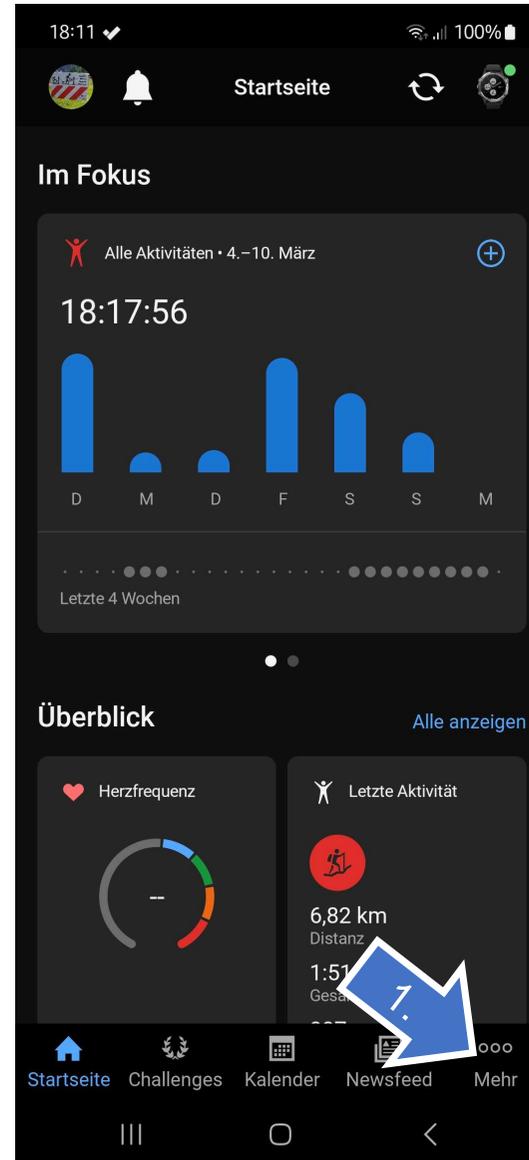
11. Strecke auf GPS-Uhr starten



Wie bringe ich das GPX-File auf mein GPS-Gerät?

Vorgehensweise mit **Garmin Connect**:

1. In Garmin Connect auf **„Mehr“** klicken
2. Auf **„Training und Planung“** klicken



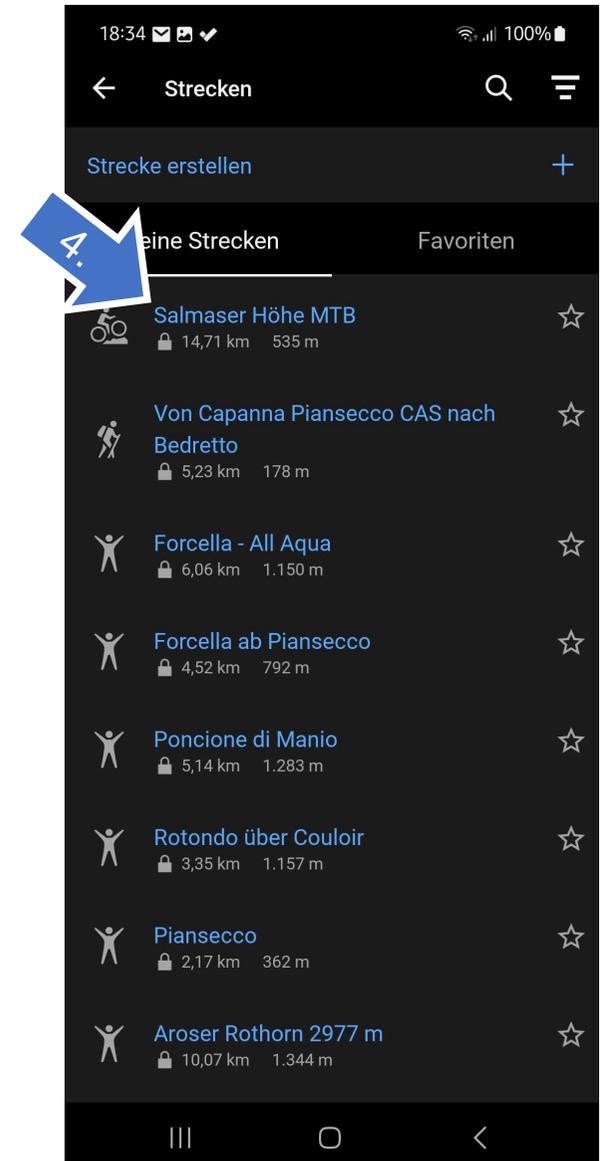
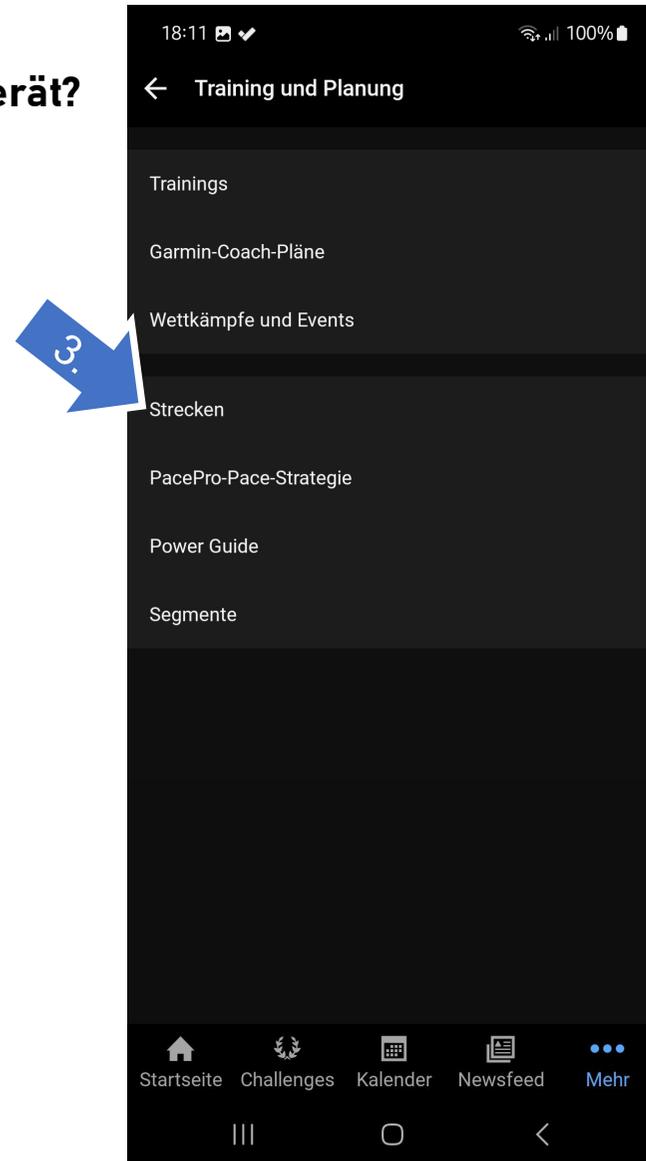
GPS-Kurs
GPX und mehr ...

Wie bringe ich das GPX-File auf mein GPS-Gerät?

Vorgehensweise:

3. Auf „**Strecken**“ klicken

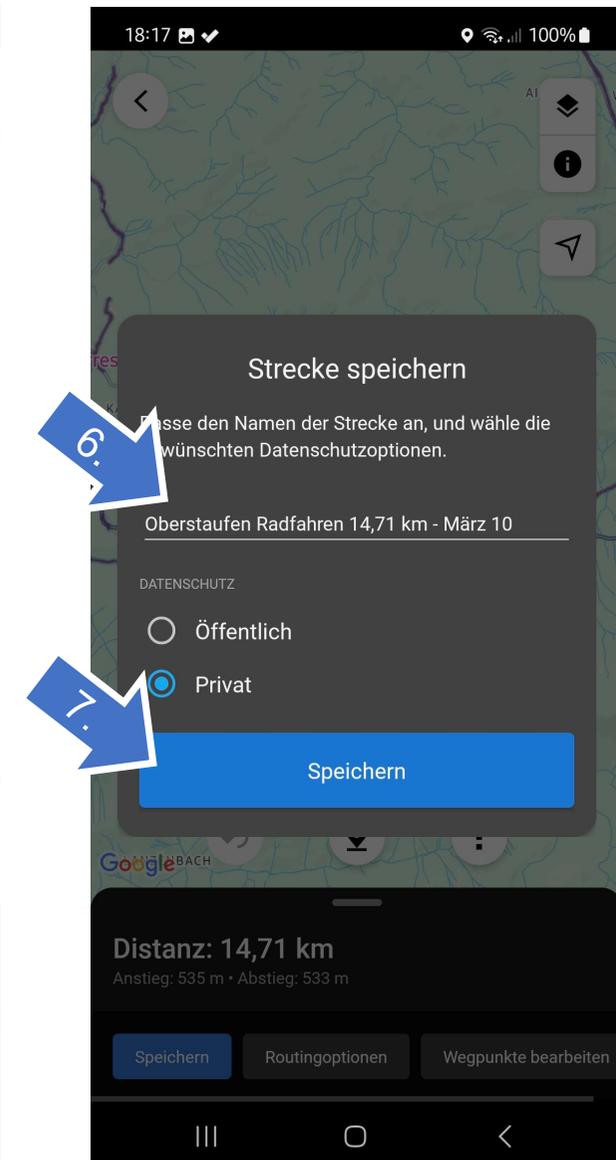
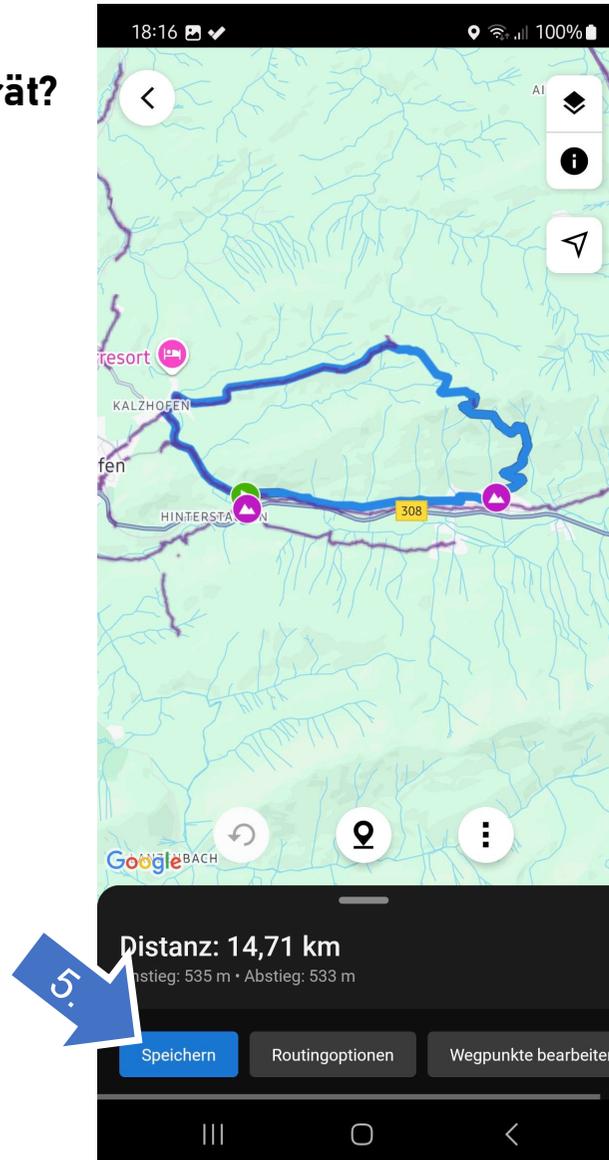
4. Die gewünschte **Strecke auswählen**



Wie bringe ich das GPX-File auf mein GPS-Gerät?

Vorgehensweise:

5. Auf „Speichern“ klicken
6. Die Strecke umbenennen (Wichtig!!!)
7. Strecke Speichern

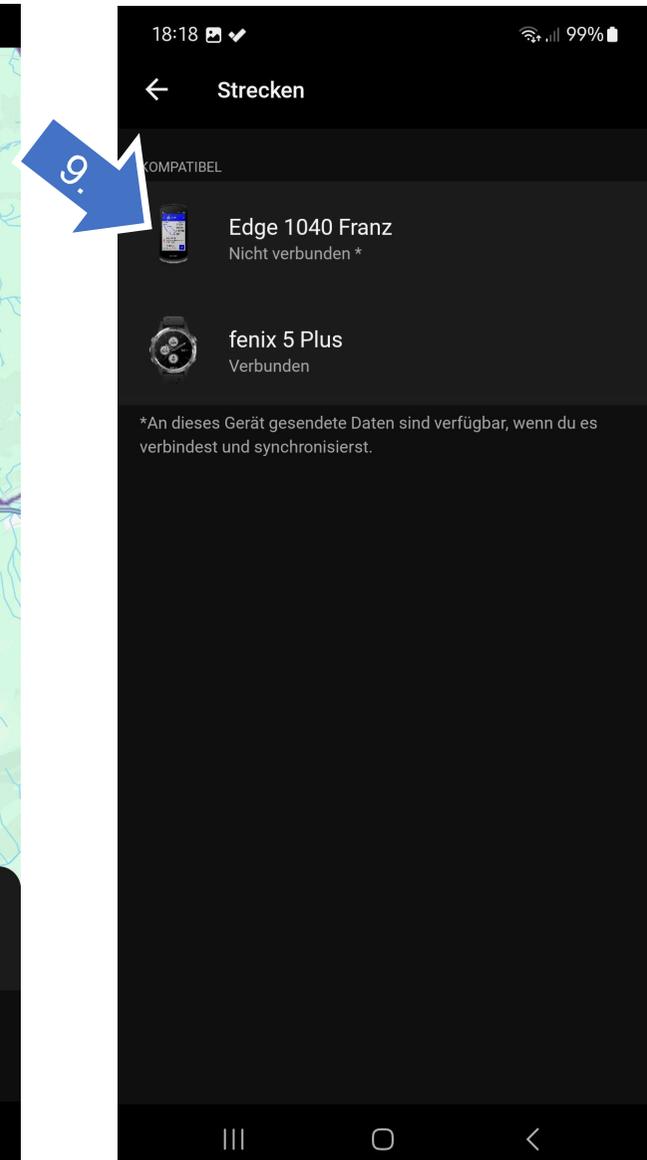
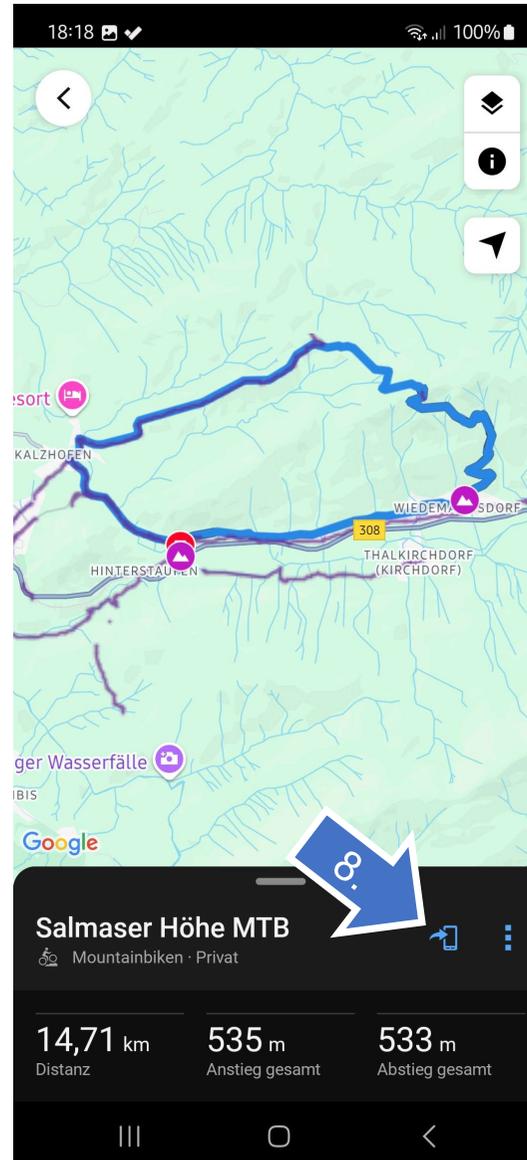


GPS-Kurs
GPX und mehr ...

Wie bringe ich das GPX-File auf mein GPS-Gerät?

Vorgehensweise:

8. Auf **Symbol „Garmin-Gerät“** klicken
9. Dein **Garmin-Gerät auswählen**

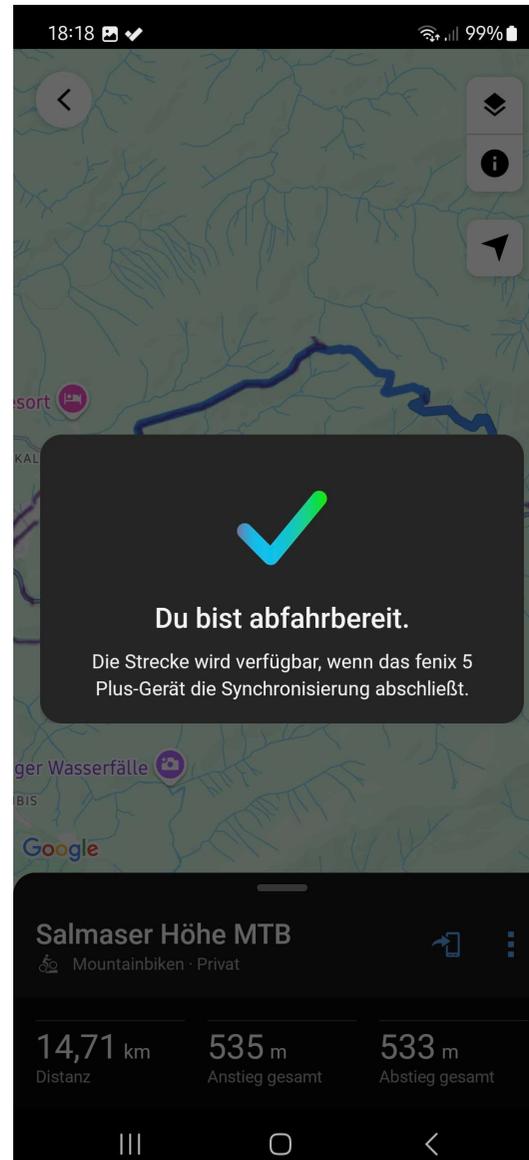


GPS-Kurs
GPX und mehr ...

Wie bringe ich das GPX-File auf mein GPS-Gerät?

Vorgehensweise:

10. Es kommt die Meldung: „Du bist abfahrbereit.“
11. Strecke auf GPS-Uhr starten



Wie bringe ich das GPX-File auf mein GPS-Gerät?

GPS-Gerät:

- a. GPX-File über **Garmin Connect** auf (Garmin) GPS-Gerät bringen
- b. GPX-File mit **Windows Explorer** auf (Garmin) GPS-Gerät bringen

GPS-Uhr:

- c. GPX-File mit **Windows Explorer** auf (Garmin) GPS-Uhr bringen
- d. GPX-File über **Garmin Connect** auf (Garmin) GPS-Uhr bringen



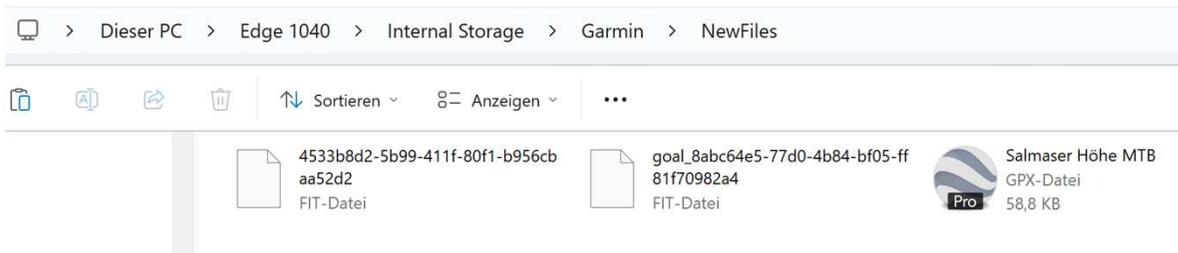
Windows Explorer



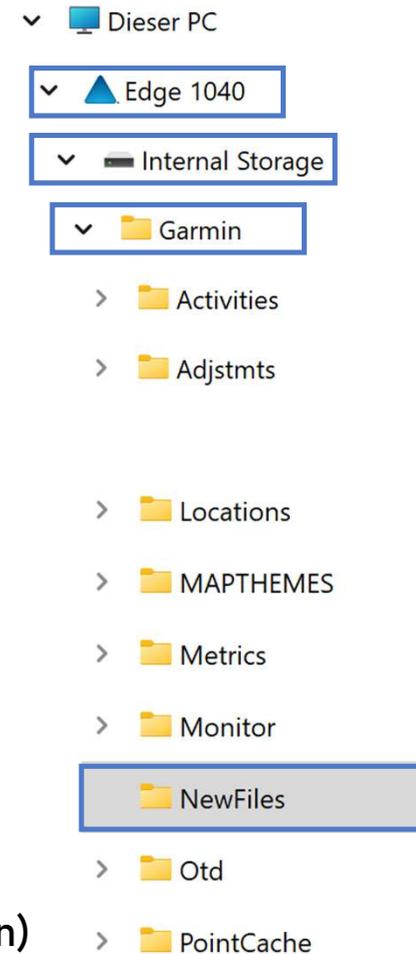
Wie bringe ich das GPX-File auf mein GPS-Gerät?

Vorgehensweise:

1. GPS-Gerät mit Datenkabel an PC anschließen
2. Windows Explorer öffnen
3. GPX-File suchen und in den Folder „New Files“ kopieren.
Folder: [Edge 1040/ Internal Storage / Garmin / NewFiles](#)



4. Das GPS-Gerät sucht nun selbstständig in diesem Ordner nach neuen Files und stellt diese kurzfristig zu Verfügung (Nicht wundern: Danach ist dieser Ordner wieder leer oder er enthält kryptische FIT-Dateien. Diese einfach ignorieren)



Wie bringe ich das GPX-File auf mein GPS-Gerät?

Vorgehensweise:

- Die Strecke steht sofort zur Verfügung und muss nur noch gestartet werden.
- Das GPX-File wurde in ein FIT-File umgewandelt (GARMIN-Format) und steht nun im Folder „Courses“ zur Verfügung

Garmin	Name	Typ
Activities	DAV_1830-Crap-Furo-&-1312-Alp-Era_on_AllTrails	FIT-Datei
Adjstmts	DAV_1411-Ducanfurrga_on_AllTrails	FIT-Datei
Apps	Abseilpiste_Piesenkopf	FIT-Datei
Calcs	Besler-Piesenkopfrunde	FIT-Datei
Calendar	Arosa_Sonstige_5,58_km_-_Feb_27	FIT-Datei
ChngLog	Albrecht_Route_-_Alpencross	FIT-Datei
Coach	Alta_Via_1_nach_Courmayeur	FIT-Datei
Courses	Arosa_Sonstige_7,12_km_-_Feb_28	FIT-Datei
CustomMaps	Mountainbike-Tour_nach_Salmaser_Höhe	FIT-Datei
Data	von_Göschenen_nach_Rueras_-_Tag_2_-_von_Realp_nac	FIT-Datei
Debug	von_Göschenen_nach_Rueras_-_Tag_3_-_von_Obergeste	FIT-Datei
	Von_Capanna_Piansecco_CAS_nach_Bedretto_1	FIT-Datei
	Mountainbike-Tour_nach_Salmaser_Höhe_1	FIT-Datei

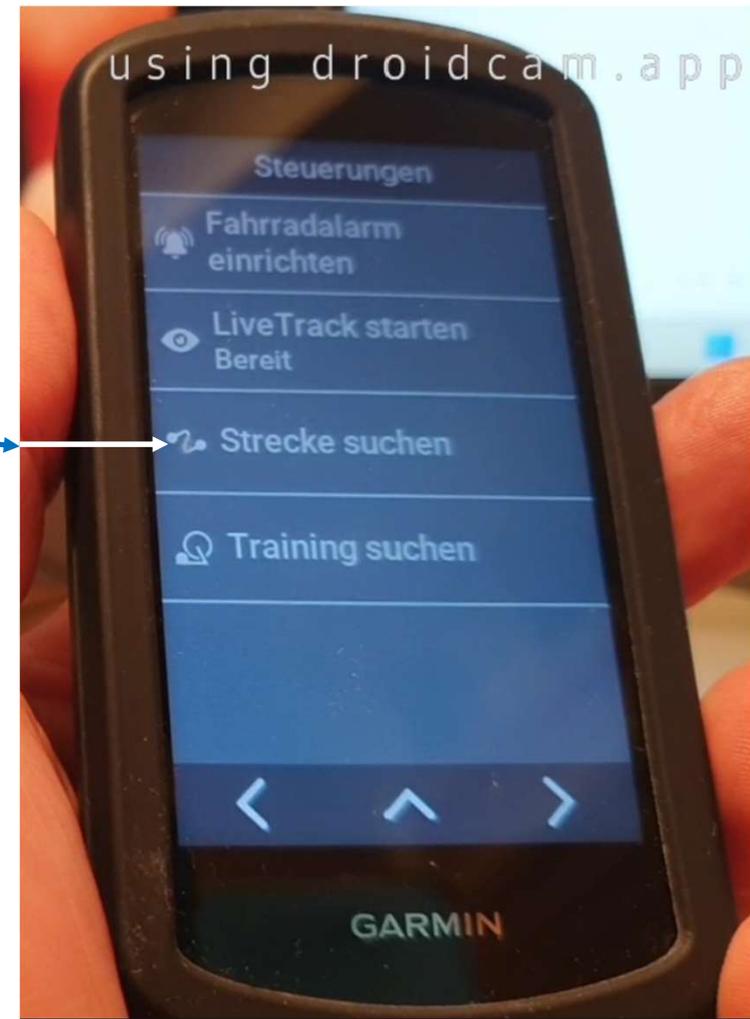


using droidcam.app

Wie bringe ich das GPX-File auf mein GPS-Gerät?

Vorgehensweise:

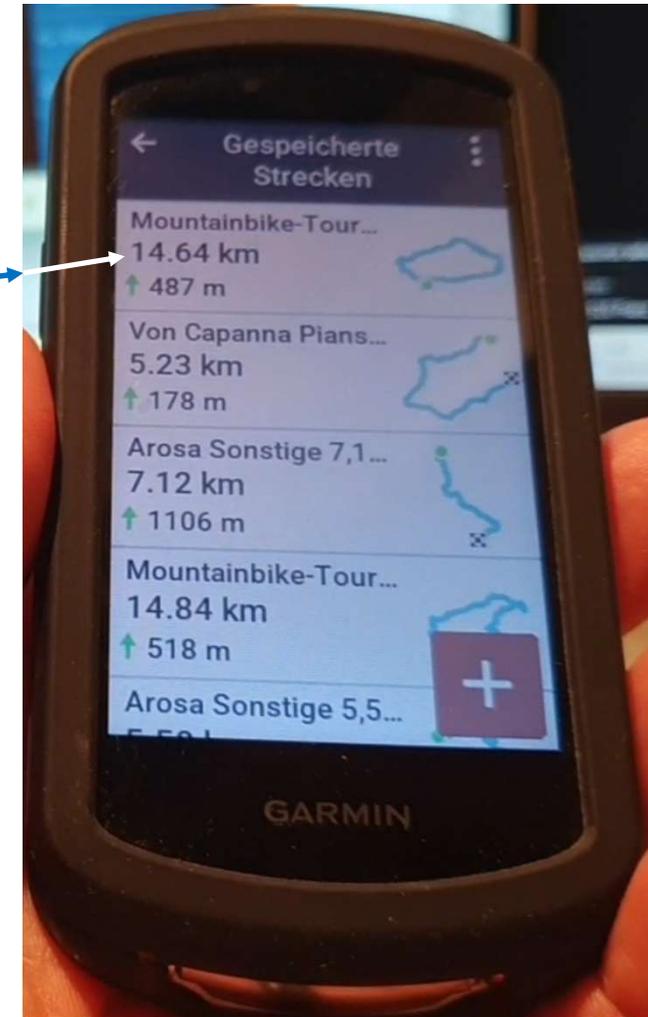
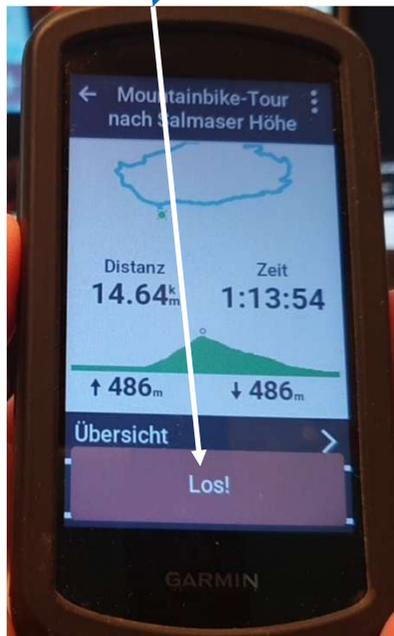
7. Auf Bildschirm nach unten wischen.
8. „Strecke suchen“ auswählen



Wie bringe ich das GPX-File auf mein GPS-Gerät?

Vorgehensweise:

9. „Strecke auswählen“ (heißt leider wieder nur „Mountainbike-Tour“)
10. Strecke kann nun mit „Los!“ gestartet werden.



Wie bringe ich das GPX-File auf mein GPS-Gerät?

GPS-Gerät:

- a. GPX-File über **Garmin Connect** auf (Garmin) GPS-Gerät bringen
- b. GPX-File mit **Windows Explorer** auf (Garmin) GPS-Gerät bringen

GPS-Uhr:

- c. GPX-File mit **Windows Explorer** auf (Garmin) GPS-Uhr bringen**
- d. GPX-File über **Garmin Connect** auf (Garmin) GPS-Uhr bringen



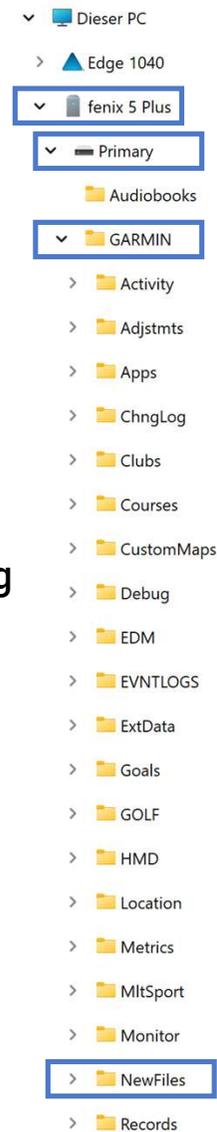
Windows Explorer



Wie bringe ich das GPX-File auf mein GPS-Gerät?

Vorgehensweise:

1. Uhr mit Datenkabel an PC anschliessen
2. Windows Explorer öffnen
3. GPX-File suchen und in den Folder „New Files“ kopieren.
Folder: **fenix 5 Plus / Primary / GARMIN / NewFiles**
4. Die Uhr sucht nun selbstständig in diesem Ordner nach neuen Files und stellt diese kurzfristig zu Verfügung (Nicht wundern: Danach ist dieser Ordner wieder leer oder er enthält kryptische FIT-Dateien. Diese einfach ignorieren)



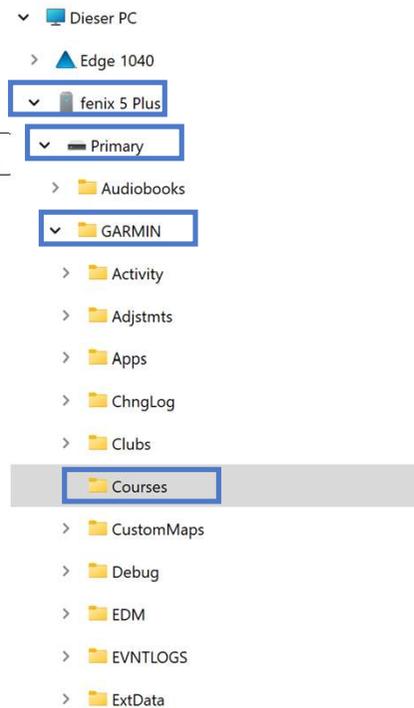
Wie bringe ich das GPX-File auf mein GPS-Gerät?

Vorgehensweise:

5. Das GPX-File wurde nun in ein FIT-File umgewandelt (GARMIN-Format) und steht nun im Folder „Courses“ zur Verfügung

6. FIT-File umbenennen
(z. B. „MTB-Salmaser-Höhe“)

MTB-Salmaser-Höhe FIT-Datei



Name	Typ	Größe	Geändert
Tag_3_Vom_Capa_course	FIT-Datei	214 KB	12.01.2025 19:04
Tag_4_Vom_Lukm_course	FIT-Datei	188 KB	12.01.2025 19:05
Tag_1_Vom_Ober_course	FIT-Datei	210 KB	12.01.2025 19:05
Tag_2_Von_Tief_course	FIT-Datei	132 KB	12.01.2025 19:05
Schneck_Skitour_course	FIT-Datei	8 KB	14.02.2025 19:46
Großer_Daumen_S_course	FIT-Datei	5 KB	14.02.2025 19:55
Kreuzkopf_Skitou_course	FIT-Datei	7 KB	16.02.2025 09:47
Bockkarscharte_S_course	FIT-Datei	11 KB	17.02.2025 08:26
von_Göschenen_n_course	FIT-Datei	13 KB	27.02.2025 19:10
Albrecht_Route_-_course	FIT-Datei	90 KB	27.02.2025 19:10
Arosa_Sonstige_5_course	FIT-Datei	9 KB	27.02.2025 19:10
Arosa_Sonstige_7_course	FIT-Datei	9 KB	01.03.2025 08:54
Aroser_Rothorn_2_course	FIT-Datei	9 KB	03.03.2025 08:05
Piansecco_course	FIT-Datei	8 KB	06.03.2025 15:52
Rotondo_über_Co_course	FIT-Datei	4 KB	07.03.2025 07:50
Poncione_di_Mani_course	FIT-Datei	8 KB	08.03.2025 07:54
Von_Capanna_Pian_course	FIT-Datei	2 KB	09.03.2025 10:23
Mountainbike-To_course	FIT-Datei	54 KB	10.03.2025 16:51



Wie bringe ich das GPX-File auf mein GPS-Gerät?

Vorgehensweise:

7. Taste rechts oben **(RO)** drücken
8. Scrollen mit links Mitte (LM) und links unten (LU)
9. Entweder **Mountainbike** oder **Navigieren** mit **(RO)** wählen
10. Optionen mit **(LM)** auswählen
11. Scrollen mit (LM) oder (LU) und mit **(RO)** „**Strecken**“ auswählen



Wie bringe ich das GPX-File auf mein GPS-Gerät?

Vorgehensweise:

12. Strecken durchscrollen mit (LM) und (LU) bis zur gewünschten Strecke
13. „Mountainbike-To“ (MTB-Salmaser-Höhe) mit (RO) auswählen
14. „Strecke starten“ mit (RO) auswählen.



Wie bringe ich das GPX-File auf mein GPS-Gerät?

Vorgehensweise:

12. Strecken durchscrollen mit (LM) und (LU) bis zur gewünschten Strecke
13. „Mountainbike-To“ (MTB-Salmaser-Höhe) mit (RO) auswählen
14. Mit (RO) die Strecke tatsächlich starten => Es muss der grüne Pfeil zu sehen sein!



Wie bringe ich das GPX-File auf mein GPS-Gerät?

Vorgehensweise:

15. Beenden der Strecke mit (R0).
Es ist das **rote Quadrat** zu sehen.

usw. ...



Wie bringe ich das GPX-File auf mein GPS-Gerät?

GPS-Gerät:

- a. GPX-File über **Garmin Connect** auf (Garmin) GPS-Gerät bringen
- b. GPX-File mit **Windows Explorer** auf (Garmin) GPS-Gerät bringen

GPS-Uhr:

- c. GPX-File mit **Windows Explorer** auf (Garmin) GPS-Uhr bringen
- d. GPX-File über **Garmin Connect** auf (Garmin) GPS-Uhr bringen



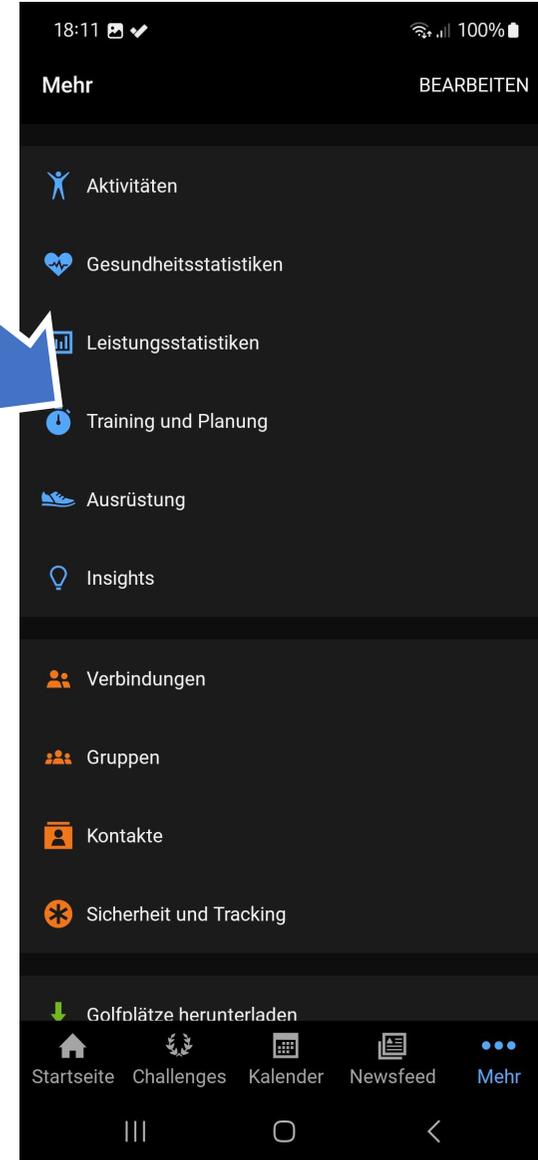
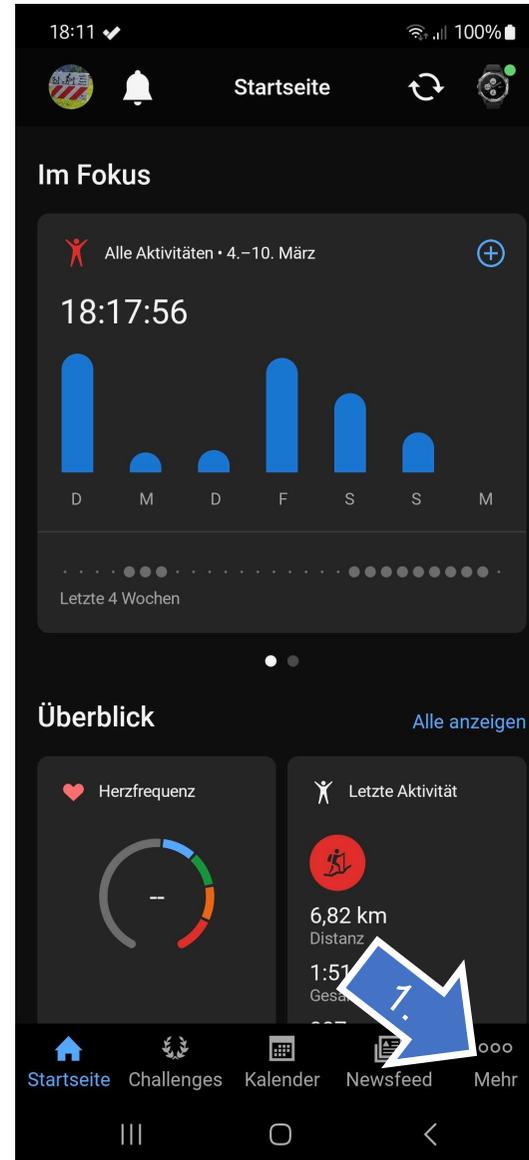
Garmin Connect



Wie bringe ich das GPX-File auf mein GPS-Gerät?

Vorgehensweise mit **Garmin Connect**:

1. In Garmin Connect auf **„Mehr“** klicken
2. Auf **„Training und Planung“** klicken



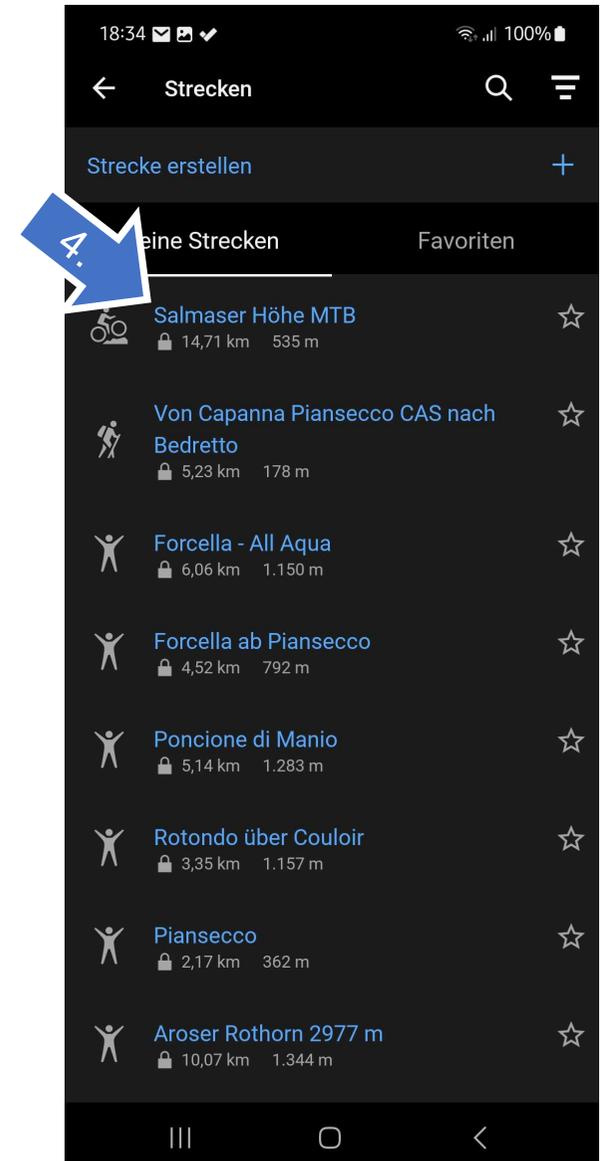
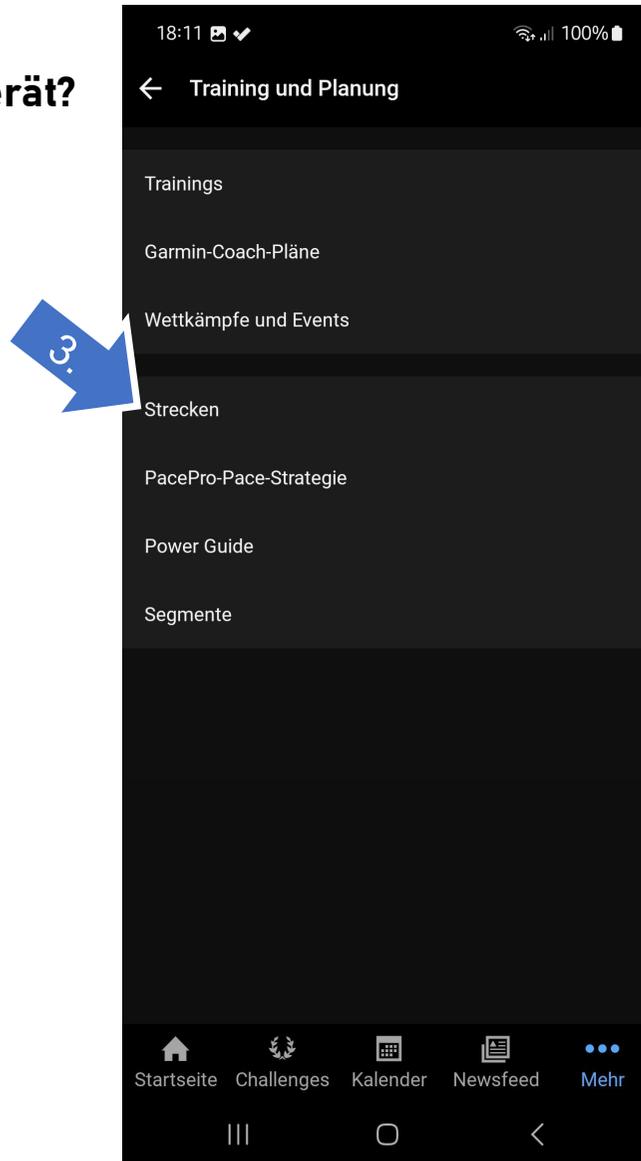
GPS-Kurs
GPX und mehr ...

Wie bringe ich das GPX-File auf mein GPS-Gerät?

Vorgehensweise:

3. Auf „**Strecken**“ klicken

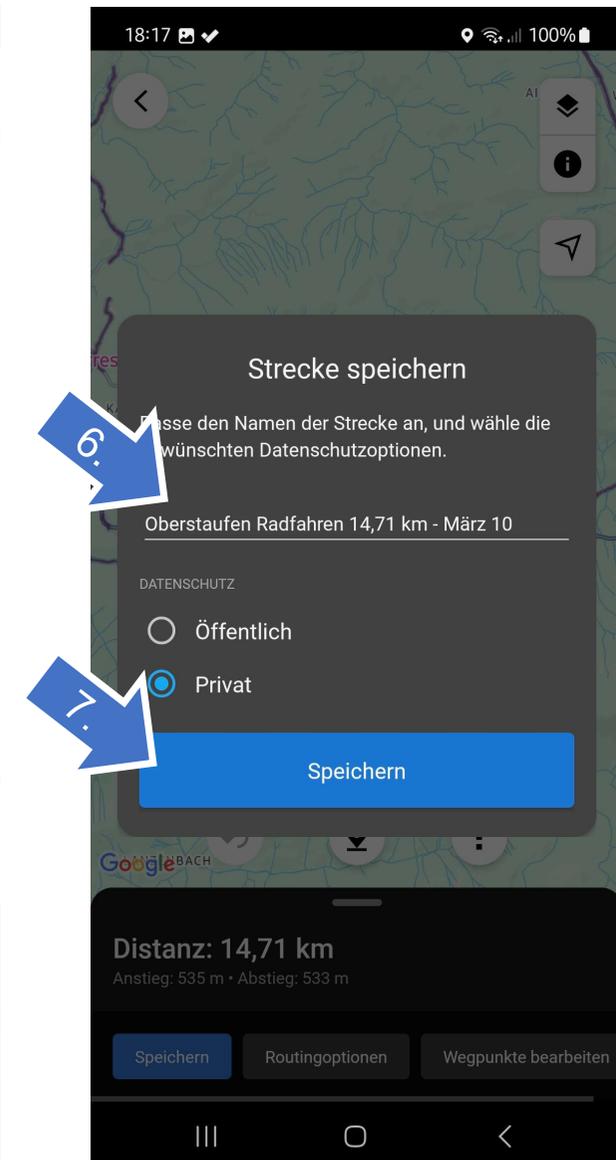
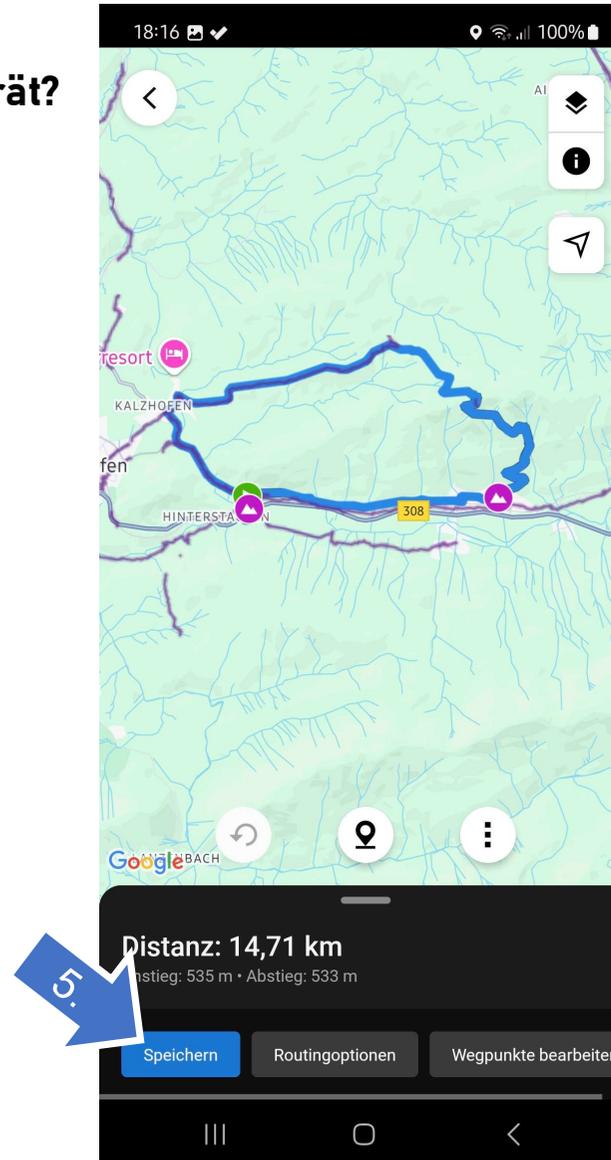
4. Die gewünschte **Strecke auswählen**



Wie bringe ich das GPX-File auf mein GPS-Gerät?

Vorgehensweise:

5. Auf „Speichern“ klicken
6. Die Strecke umbenennen (Wichtig!!!)
7. Strecke Speichern

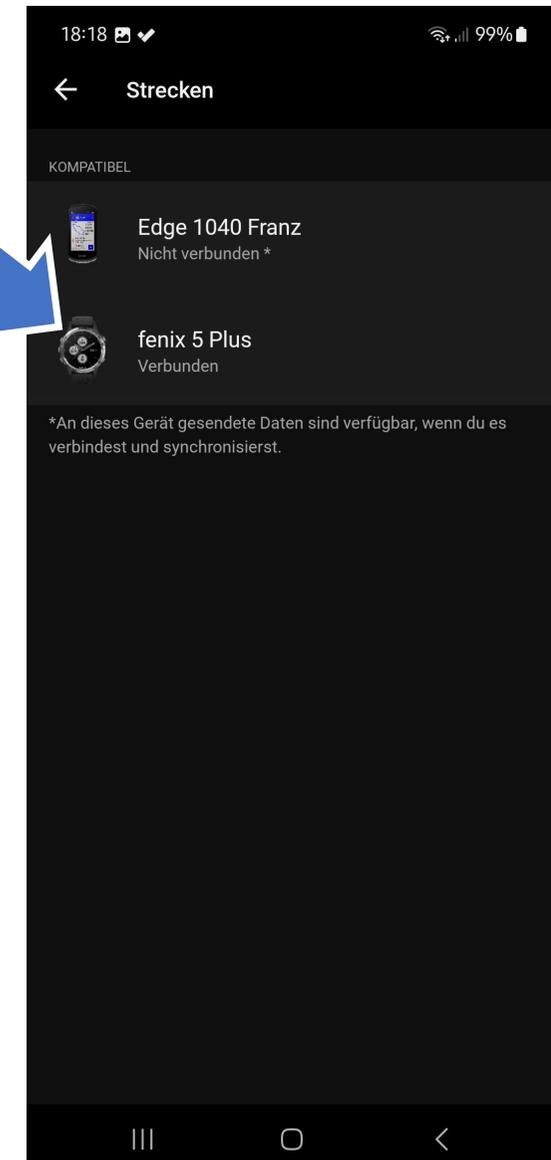
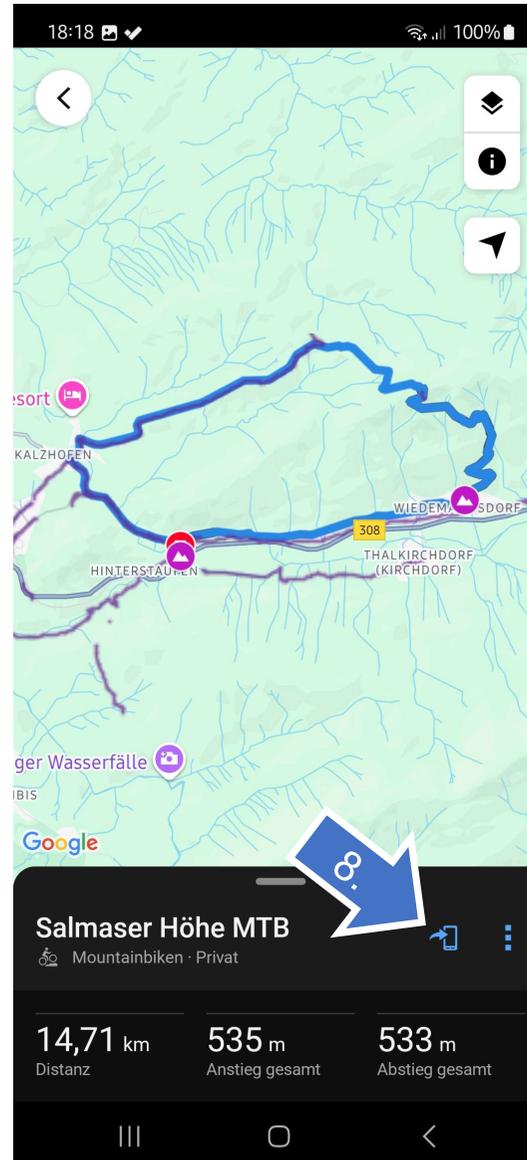


GPS-Kurs
GPX und mehr ...

Wie bringe ich das GPX-File auf mein GPS-Gerät?

Vorgehensweise:

8. Auf **Symbol „Garmin-Gerät“** klicken
9. Dein **Garmin-Gerät auswählen**

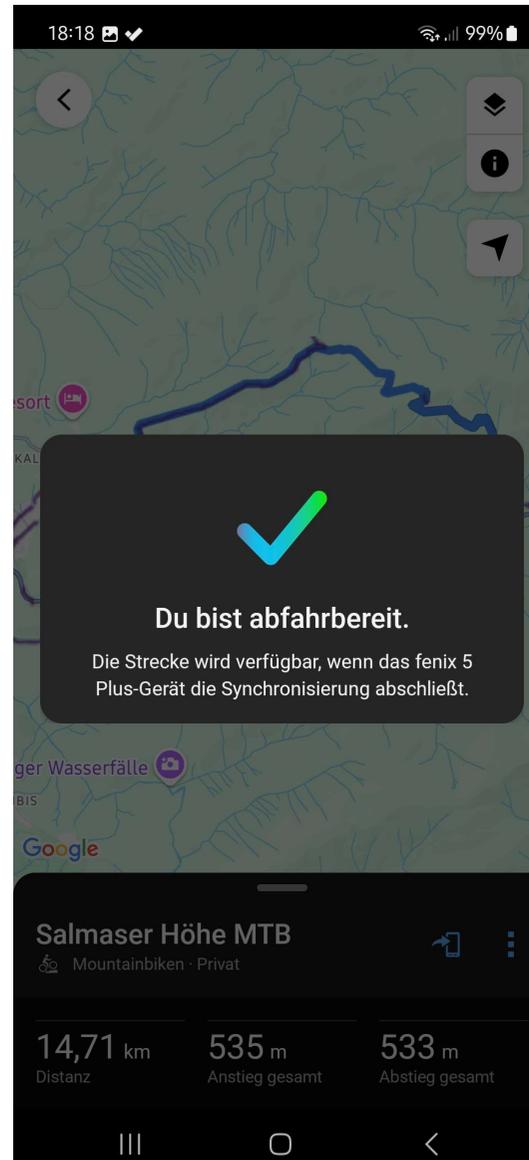


GPS-Kurs
GPX und mehr ...

Wie bringe ich das GPX-File auf mein GPS-Gerät?

Vorgehensweise:

10. Es kommt die Meldung: „Du bist abfahrbereit.“
11. Strecke auf GPS-Uhr starten



„GPX und mehr ...“

GPS-Kurs

Noch Fragen zu Teil 3?

„GPX und mehr ...“

GPS-Kurs

Danke für euer Interesse!



Franz Feuerstein

GPS-Kurs
GPX und mehr ...